

風邪・インフルエンザ・新型コロナ対策



冬になると風邪をひきやすくなり、それに加えインフルエンザが流行するのが常ですが、今年は新型コロナウイルスも心配しなければなりません。

では、どう気を付けたら良いのでしょうか？

- ☆ まずは予防注射(インフルエンザワクチン)です。
- ☆ 手洗い(15秒以上のアルコール消毒はどのウイルスにも効果あり)
- ☆ うがい・マスク・適度な距離・換気
- ☆ 湿度を保ちましょう(鼻・喉の乾燥に注意)



医務室

冬によく聞くノロウイルスとは？ ①感染の経路

ノロウイルスは下痢や嘔吐を引き起こす感染症です。今月はどのように感染するのかお伝えします。

◇経口感染

- ・感染者が十分に手洗いせずに調理した物を食べる
- ・ウイルスに汚染された牡蠣等の二枚貝を生食する



◇接触感染

- ・ウイルスに汚染された場所(トイレのドアなど)を触った手で口を触る等する



◇飛沫感染

- ・感染者の吐しゃ物の飛沫が口や鼻へ入る

◇空気感染

- ・感染者の排泄物の処理が不十分で、そこから舞い上がったウイルスを吸い込む



管理栄養士

次号では、ノロウイルス予防策をお伝えします。

老人ホームお探しの方 ご相談下さい！



入所希望・ショートステイ利用希望の方、その他なんでもご相談承ります。

TEL:022-394-5545

担当 齋藤・橘井・佐々木・小幡



HP <http://www.jisyoukai.net>

〒989-3212 仙台市青葉区芋沢字青野木581-1
社会福祉法人自生会

特別養護老人ホーム 自生苑

特別養護老人ホーム 自生苑サテライト