

带状疱疹（たいじょうほうしん）

带状疱疹の発症率は50歳以上で増加し、50代、60代、70代と加齢に伴ってさらに増加します。なお、带状疱疹のワクチン接種の対象は、50歳以上の方です。带状疱疹では、発症の予防、早めの治療が重要です。

带状疱疹は、水痘・带状疱疹ウィルスが活動を再開することで発症します。

ピリピリと刺すような痛みから始まり、続いて小さな水ぶくれと発疹が帯状に現れます。こどもの頃に水ぼうそうとして発症し、治った後もウィルスは脊髄から伸びる神経節にじっと潜んでいます。

加齢や疲労、ストレスなどにより免疫力が低下すると、ウィルスが活動し日本人では80歳までに約3人に1人が带状疱疹を発症するといわれています。



医務室

夏場は細菌性食中毒に気を付けましょう！

食中毒は大きく2つに分類されます。冬場に多いノロウイルス等のウイルス性食中毒、そして今からの季節の夏場に多くなる黄色ブドウ球菌、ウェルシュ菌等の細菌性食中毒があります。

黄色ブドウ球菌

おにぎり
お弁当等



ウェルシュ菌

次の日のカレー
作り置きした煮込み料理等

サルモネラ属菌

新鮮でない鶏卵、鶏肉等

気温や湿度が高いと菌の増殖が進みやすく、食材の傷みが早いため、**食べ残しはすぐに冷蔵庫にしまう**、作り置きは早めに冷却する、**賞味期限を待たずに早目に食べる**など意識的に対策しましょう。

管理栄養士

老人ホームお探しの方 ご相談下さい！

入所希望・ショートステイ利用希望の方、その他なんでもご相談承ります。

TEL:022-394-5545

担当 齋藤・橘井・佐々木・小幡



HP <http://www.jisyokai.net>

〒989-3212 仙台市青葉区芋沢字青野木581-1
社会福祉法人自生会

特別養護老人ホーム 自生苑

特別養護老人ホーム 自生苑サテライト