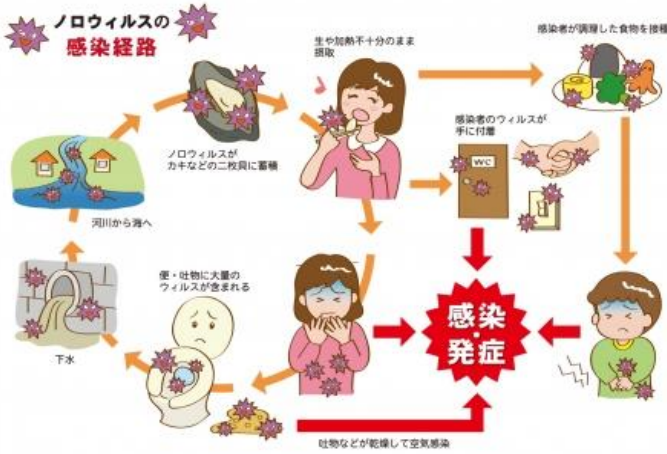


食中毒は冬も危険!!



嘔吐してしまったら....

吐物にもウィルスが含まれています。

1. 換気をします。
2. ゴム手袋をはめて、ウィルスを吸い込まないようにマスクをしましょう。
3. 吐物を中心部に集めて取り除く。
4. 新聞紙を敷き詰めて消毒液（次亜塩素酸ナトリウム）を上からかける。
5. 10分以上たったら水拭きをする。
6. 吐物・新聞紙は必ずポリ袋に入れて密封して捨てる。

医務室

なぜ、大晦日にそばを食べるの？

年越しそばとは大晦日の夜に縁起を担いで食べるそばです。

「そばのように細長く長寿であるように」

「1年の災難を断ち切る」

「金運を願う」

などの意味が込められています。

年をまたがずに、12月31日（大晦日）のうちに食べるのが良いとされています。年越しそばを食べて素敵な新年を迎えましょう！



管理栄養士

老人ホームお探しの方 ご相談下さい！

入所希望・ショートステイ利用希望の方、その他なんでもご相談承ります。

TEL:022-394-5545

担当 齋藤・赤井・佐々木・小幡



HP <http://www.jisyoukai.net>

〒989-3212 仙台市青葉区芋沢字青野木581-1
社会福祉法人自生会

特別養護老人ホーム 自生苑

特別養護老人ホーム 自生苑サテライト